

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
4 сентября 2023 г.

Льготная категория 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	0,5	6,3	2,1	66
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/0/5	8,3	5,7	43,9	293
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	6,1	1,1	30,3	209
Итого				15	13,1	85,9	607
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,9	5,5	9,1	106
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	9,8	5,7	4,9	124
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,2	7,2	42,6	263
2008	394	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,2	24,4	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3,9	0,7	19,3	133
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				24,7	19,6	129,8	860
Всего				39,7	32,7	215,7	1467

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
4 сентября 2023 г.

Льготная категория 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	0,5	6,2	2	65
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/0/5	7,8	5,2	40,6	271
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
Итого				11,7	12	68,7	489
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,5	4,6	7,5	87
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	9,8	5,7	4,9	124
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,2	7,2	42,6	263
2008	394	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,2	24,4	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				22,6	18,4	119,9	784
Всего				34,3	30,4	188,6	1273

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	0,5	6,2	2	65
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/0/5	7,8	5,2	40,6	271
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
Итого				11,7	12	68,7	489
Всего				11,7	12	68,7	489

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
4 сентября 2023 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,5	4,6	7,5	87
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	9,8	5,7	4,9	124
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,2	7,2	42,6	263
2008	394	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,2	24,4	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				22,6	18,4	119,9	784
Всего				22,6	18,4	119,9	784

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
4 сентября 2023 г.
ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	0,5	6,3	2,1	67
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/0/5	8,3	5,7	43,9	293
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	6,1	1,1	30,3	209
Итого				15	13,1	85,9	608
Всего				15	13,1	85,9	608

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
4 сентября 2023 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	0,5	6,3	2,1	67
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/0/5	8,3	5,7	43,9	293
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	6,1	1,1	30,3	209
Итого				15	13,1	86,2	609
Всего				15	13,1	86,2	609