

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
5 сентября 2023 г.

Льготная категория 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	175/0/10	11,2	14,3	5,6	196
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/7	0,1		14,9	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	6,1	1,1	30,3	209
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С КЛУБНИКОЙ	100	2,9	2,5	12,6	84
Итого				20,4	26,2	63,5	625
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,3	10,1	7,5	128
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,8	3,4	16,4	109
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	17,5	23,8	28,9	405
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				29,8	38,6	119,7	1003
Всего				50,2	64,8	183,2	1628

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
5 сентября 2023 г.

Льготная категория 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8	0,1	6,6	0,1	60
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150/0/5	9,9	12,6	4,9	174
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/7	0,1		14,9	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С КЛУБНИКОЙ	100	2,9	2,5	12,6	84
Итого				16,3	22,3	49	493
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,3	10,1	7,5	128
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,2	2,7	13,1	87
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15,4	21	25,5	357
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				23,8	34,5	96,5	819
Всего				40,1	56,8	145,5	1312

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8	0,1	6,6	0,1	60
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150/0/5	9,9	12,6	4,9	174
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/7	0,1		14,9	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С КЛУБНИКОЙ	100			0,1	1
Итого				13,4	19,8	36,5	410
Всего				13,4	19,8	36,5	410

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,3	10,1	7,5	128
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,2	2,7	13,1	87
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15,4	21	25,5	357
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				23,8	34,5	96,5	819
Всего				23,8	34,5	96,5	819

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
5 сентября 2023 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	175/0/10	11,2	14,3	5,6	196
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/7	0,1		14,9	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	6,1	1,1	30,3	209
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С КЛУБНИКОЙ	100	2,9	2,5	12,6	84
Итого				20,4	26,2	63,5	625
Всего				20,4	26,2	63,5	625

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ	250	8,1	8,7	16,4	178
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	55	6,1	1,1	30,3	209
Итого				14,3	9,8	56,6	427
Всего				14,3	9,8	56,6	427