Школа МОБУ СОШ с. Табынское Отд./корп День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160		246	8	13	26
	гор.напиток	200	КАКАО С МОЛОКОМ	200		144	4	4	24
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ,МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	40		180	3	8	17
			ЯБЛОКО	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		118	3	3	18
	гарнир	396	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200		299	12	16	23
	сладкое	430	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН	200		108	1	0	25
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20		76	2	0	11
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30		131	3	0	30