Школа МОБУ СОШ с. Табынское Отд./корп День 18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90		125	8	8	6
		323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		271	8	5	41
	гор.напиток	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200		39	0	0	10
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30		114	3	1	17
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	205		87	2	5	8
	2 блюдо	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100		124	10	6	5
	гарнир	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180		263	6	7	43
	сладкое	430	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200		103	0	0	24
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20		76	2	0	11
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30		131	3	0	30