Школа МОБУ СОШ с. Табынское Отд./корп День 19.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 8 | | 60 | 0 | 7 | 0 |
| | гор.блюдо | 219 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКЕМ | 155 | | 174 | 10 | 13 | 5 |
| | гор.напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 207 | | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | | 114 | 3 | 1 | 17 |
| | | | ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С КЛУБНИКОЙ | 100 | | 84 | 3 | 3 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | | 42 | 1 | 10 | 8 |
| | 1 блюдо | 106 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 200 | | 87 | 2 | 3 | 13 |
| | 2 блюдо | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | | 357 | 15 | 21 | 26 |
| | сладкое | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 40 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 20 | | 76 | 2 | 0 | 11 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | | 131 | 3 | 0 | 30 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |