Школа МОБУ СОШ с. Табынское Отд./корп День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100		162	11	9	10
		202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155		226	5	6	37
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200		40	0	0	10
	хлеб	14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ,СЫР (ПОРЦИЯМИ)	45		170	7	5	17
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	270		189	6	4	25
	2 блюдо	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100		125	8	8	6
	гарнир	335	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	180		174	4	6	26
	сладкое	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200		40	0	0	10
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20		76	2	0	11
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30		131	3	0	30