

МОБУ СОШ с. Табынское

Отд./корп

День

21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190		342	29	12	29
	гор.напиток	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		80	1	2	15
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ, ЯБЛОКО	130		161	4	1	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	205		94	1	5	9
	2 блюдо	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И СОУСОМ	90		159	10	10	7
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	155		261	8	6	41
	сладкое	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		77	0	0	19
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20		76	2	0	11
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30		131	3	0	30