

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Льготная категория 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак, полдник							
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И СОУСОМ	90	9,5	10,4	6,8	159
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	130/0/5	5,6	4,7	33,4	198
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С КЛУБНИКОЙ	100	2,9	2,5	12,6	84
Итого				21,4	18,2	78,9	594
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,5	6,1	8,2	93
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	2,6	3,4	11,4	87
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,4	13	19,2	239
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				19,4	23,2	89,2	666
Всего				40,8	41,4	168,1	1260

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Льготная категория 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак, полдник							
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И СОУСОМ	90	9,5	10,4	6,8	159
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	130/0/5	5,6	4,7	33,4	198
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С КЛУБНИКОЙ	100	2,9	2,5	12,6	84
Итого				21,4	18,2	78,9	594
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,5	6,1	8,2	93
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	3,3	4,3	14,3	109
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,4	13	19,2	239
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				23,4	24,7	108,6	802
Всего				44,8	42,9	187,5	1396

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак, полдник							
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И СОУСОМ	90	9,5	10,4	6,8	159
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	130/0/5	5,6	4,7	33,4	198
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С КЛУБНИКОЙ	100	3	3	13	84
Итого				21,5	18,7	79,3	594
Всего				21,5	18,7	79,3	594

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,5	6,1	8,2	93
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	2,6	3,4	11,4	87
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,4	13	19,2	239
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				19,4	23,2	89,2	666
Всего				19,4	23,2	89,2	666

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

ММС 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак, полдник							
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И СОУСОМ	90	9,5	10,4	6,8	159
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	130/0/5	5,6	4,7	33,4	198
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С КЛУБНИКОЙ	100	2,9	2,5	12,6	84
Итого				21,4	18,2	78,9	594
Всего				21,4	18,2	78,9	594

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,5	6,1	8,2	93
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	3,3	4,3	14,3	109
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,4	13	19,2	239
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				23,4	24,7	108,6	802
Всего				23,4	24,7	108,6	802