

МОБУ СОШ с. Табынское

День	03.10.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8		60	0	7	0
	гор.блюдо	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКЕМ	155		174	10	13	5
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	207		61	0	0	15
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30		114	3	1	17
			ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С КЛУБНИКОЙ	100		84	3	3	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100		42	1	10	8
	1 блюдо	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200		87	2	3	13
	2 блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150		357	15	21	26
	сладкое	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200		40	0	0	10
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20		76	2	0	11
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30		131	3	0	30