Школа МОБУ СОШ с. Табынское Отд./корп День 12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	185		248	8	7	40
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200		40	0	0	10
	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ,МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	38		174	3	7	17
			ЯБЛОКО	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	210		103	2	5	11
	2 блюдо	259	ГУЛЯШ	90		120	11	14	5
	гарнир	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		220	5	6	36
	сладкое	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200		40	0	0	10
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20		76	2	0	11
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		131	3	0	30