Школа	МОБУ СОШ с. Табынское	Отд./корп		День	16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	КАША "ДРУЖБА"	160		158	4	7	20
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200		40	0	0	10
	хлеб	442	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ, СОК ФРУКТОВЫЙ	250		276	7	1	47
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	210		140	5	3	19
	2 блюдо	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90		162	11	9	10
	гарнир	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160		160	2	5	27
	сладкое	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200		77	0	0	19
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20		76	2	0	11
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		131	3	0	30