



МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Льготная категория 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ТОАТНЫМ СОУСОМ	100	0,6	6,6	2,6	72
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/0/5	5,3	6,2	36,7	226
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	4,6		56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
Итого				13,2	18	65,7	508
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/20	6,2	4,3	24,9	189
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100	0,7	7,4	2,8	79
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,3	25,6	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				15,6	18,7	103,7	689
Всего				28,8	36,7	169,4	1197



МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Льготная категория 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ТОАТНЫМ СОУСОМ	100	0,6	6,6	2,6	72
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,2	7,2	42,6	263
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	4,6		56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
Итого				16,3	19,4	82,6	621
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/20	6,2	4,3	24,9	189
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100	0,7	7,4	2,9	80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,3	25,6	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				15,6	18,7	103,8	690
Всего				31,9	38,1	186,4	1311



МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ТОАТНЫМ СОУСОМ	100	11,2	8,5	10,2	162
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/0/5	5,3	6,2	36,7	226
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	4,6		56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
Итого				23,8	19,9	73,3	598
Всего				23,8	19,9	73,3	598



МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/20	6,2	4,3	24,9	189
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100	7,5	7,7	6,3	125
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,3	25,6	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				22,4	19	107,2	735
Всего				22,4	19	107,2	735



МЕНЮ

18 октября 2023 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/20	6,2	4,3	24,9	189
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100	0,8	7,5	2,9	81
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,3	25,6	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				15,7	18,8	103,8	691
Всего				15,7	18,8	103,8	691



МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/20	6,2	4,3	24,9	189
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100	0,8	7,5	2,9	81
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,3	25,6	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				15,7	18,8	103,8	691
Всего				15,7	18,8	103,8	691