

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
23 октября 2023 г.

Льготная категория 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	7,6	12,6	26,1	246
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	3,6	24,3	144
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	7,2	0,1	66
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				14,9	24,4	76,8	617
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,4	18,4	118
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200	11,7	16,1	23,3	299
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН	200	0,5	0,2	25,3	108
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				20	20,4	107,5	732
Всего				34,9	44,8	184,3	1349

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
23 октября 2023 г.

Льготная категория 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	8,6	14,3	29,5	278
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	3,6	24,3	144
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,6	1,2	33	228
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	7,2	0,1	66
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				19,2	26,7	96,7	763
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,3	5	9	86
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,4	18,4	118
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	170	9,9	13,7	19,7	254
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН	200	0,5	0,2	25,3	108
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				22,8	23,6	129,4	887
Всего				42	50,3	226,1	1650

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
23 октября 2023 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	7,6	12,6	26,1	246
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	3,6	24,3	144
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	7,2	0,1	66
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				14,9	24,4	76,8	617
Всего				14,9	24,4	76,8	617

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
23 октября 2023 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,4	18,4	118
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200	11,7	16,1	23,3	299
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН	200	0,5	0,2	25,3	108
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				20	20,4	107,5	732
Всего				20	20,4	107,5	732

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
23 октября 2023 г.
ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,3	5	9	86
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,4	18,4	118
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	170	9,9	13,7	19,7	254
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН	200	0,5	0,2	25,3	108
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				22,8	23,6	129,4	887
Всего				22,8	23,6	129,4	887

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
23 октября 2023 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,3	5	9	86
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,4	18,4	118
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	170	9,9	13,7	19,7	254
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН	200	0,5	0,2	25,3	108
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				22,8	23,6	129,4	887
Всего				22,8	23,6	129,4	887