

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
25 октября 2023 г.

Льготная категория 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180/0/5	7,9	7,2	39,6	248
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8	0,1	6,6	0,1	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				11,8	14,8	75,9	509
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200/0/10	2	5,3	10,9	103
2008	259	ГУЛЯШ	90	10,8	13,7	5	120
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,1	6	35,5	220
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				22,8	25,7	101,8	690
Всего				34,6	40,5	177,7	1199

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
25 октября 2023 г.

Льготная категория 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180/0/5	7,9	7,2	39,6	248
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,6	1,2	33	228
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8	0,1	6,6	0,1	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				15,1	15,4	92,4	623
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250/0/10	2,4	6,3	12,9	123
2008	259	ГУЛЯШ	90	10,8	13,7	5	120
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	170	5,8	6,8	40,2	249
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				27,2	28,1	125	853
Всего				42,3	43,5	217,4	1476

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
25 октября 2023 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180/0/5	7,9	7,2	39,6	248
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8	0,1	6,6	0,1	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				11,8	14,8	75,9	509
Всего				11,8	14,8	75,9	509

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
25 октября 2023 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200/0/10	2	5,3	10,9	103
2008	259	ГУЛЯШ	90	10,8	13,7	5	120
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,1	6	35,5	220
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				22,8	25,7	101,8	690
Всего				22,8	25,7	101,8	690

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
25 октября 2023 г.
ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250/0/10	2,4	6,3	12,9	123
2008	259	ГУЛЯШ	90	10,8	13,7	5	120
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	170	5,8	6,8	40,2	249
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				27,2	28,1	125	853
Всего				27,2	28,1	125	853

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с.ТАБЫНСКОЕ
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
25 октября 2023 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250/0/10	2,4	6,3	12,9	123
2008	259	ГУЛЯШ	90	10,8	13,7	5	120
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	170	5,8	6,8	40,2	249
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				27,2	28,1	125	853
Всего				27,2	28,1	125	853