

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Льготная категория 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С	160	7,6	12,6	26,1	246
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	3,6	24,3	144
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,1	7,2	0,1	66
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
2012	489	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	28				
Итого				14,9	24,4	76,8	617
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,4	18,4	118
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В	90	11,2	8,5	10,2	162
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150/0/5	2,2	4,4	25,5	150
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН	200	0,5	0,2	25,3	108
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				21,7	17,2	119,9	745
Всего				36,6	41,6	196,7	1362

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Льготная категория 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С	180	8,6	14,3	29,5	278
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	3,6	24,3	144
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	6,6	1,2	33	228
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,1	7,2	0,1	66
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				19,2	26,7	96,7	763
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ	100	1,2	5,1	10,9	95
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,4	18,4	118
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	170	9,9	13,7	19,7	254
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН	200	0,5	0,2	25,3	108
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				22,7	23,7	131,3	896
Всего				41,9	50,4	228	1659

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С	160	7,6	12,6	26,1	246
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	3,6	24,3	144
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,1	7,2	0,1	66
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
2012	489	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	28				
Итого				14,9	24,4	76,8	617
Всего				14,9	24,4	76,8	617

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,4	18,4	118
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В	90	11,2	8,5	10,2	162
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150/0/5	2,2	4,4	25,5	150
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН	200	0,5	0,2	25,3	108
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
2012	489	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	28				
Итого				21,7	17,2	119,9	745
Всего				21,7	17,2	119,9	745

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ	100	1,2	5,1	10,9	95
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,4	18,4	118
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	170	9,9	13,7	19,7	254
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН	200	0,5	0,2	25,3	108
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				22,7	23,7	131,3	896
Всего				22,7	23,7	131,3	896

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ	100	1,2	5,1	10,9	95
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3	3,4	18,4	118
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	170	9,9	13,7	19,7	254
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИН	200	0,5	0,2	25,3	108
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				22,7	23,7	131,3	896
Всего				22,7	23,7	131,3	896