

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

Льготная категория 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И	90	9,5	10,4	6,8	159
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С	130/0/5	5,6	4,7	33,4	198
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С КЛУБНИКОЙ	100	2,9	2,5	12,6	84
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого				21,8	18,5	89,2	641
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,5	6,1	8,2	93
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	2,6	3,4	11,4	87
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,4	13	19,2	239
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,2	0,4	11	76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				19,4	23,2	89,2	666
Всего				41,2	41,7	178,4	1307

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

Льготная категория 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И	90	9,5	10,4	6,8	159
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С	130/0/5	5,6	4,7	33,4	198
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С КЛУБНИКОЙ	100	2,9	2,5	12,6	84
Итого				21,4	18,2	78,9	594
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,5	6,1	8,2	93
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	3,3	4,3	14,3	109
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,4	13	19,2	239
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	5,5	1	27,5	190
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				23,4	24,7	108,6	802
Всего				44,8	42,9	187,5	1396

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И	90	9,5	10,4	6,8	159
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С	130/0/5	5,6	4,7	33,4	198
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ЙОГУРТ ДЕТСКИЙ С КЛУБНИКОЙ	100			0,1	1
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого				18,9	16	76,7	558
Всего				18,9	16	76,7	558

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,5	6,1	8,2	93
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	2,6	3,4	11,4	87
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,4	13	19,2	239
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого				19,8	23,5	99,5	713
Всего				19,8	23,5	99,5	713

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,5	6,1	8,2	93
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	3,3	4,3	14,3	109
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,4	13	19,2	239
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	5,5	1	27,5	190
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				23,4	24,7	108,6	802
Всего				23,4	24,7	108,6	802

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,5	6,1	8,2	93
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	3,3	4,3	14,3	109
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,4	13	19,2	239
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	5,5	1	27,5	190
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				23,4	24,7	108,6	802
Всего				23,4	24,7	108,6	802