

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Льготная категория 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ	180/0/5	7,9	7,2	39,6	248
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	0,1	6,6	0,1	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				12,8	15	95,7	595
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200/0/10	2	5,3	10,9	103
2008	259	ГУЛЯШ	90	10,8	13,7	5	120
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	150	5,1	6	35,5	220
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				23,8	25,9	121,6	776
Всего				36,6	40,9	217,3	1371

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Льготная категория 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ	180/0/5	7,9	7,2	39,6	248
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	6,6	1,2	33	228
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	0,1	6,6	0,1	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				15,1	15,4	92,4	623
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250/0/10	2,4	6,3	12,9	123
2008	259	ГУЛЯШ	90	10,8	13,7	5	120
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	170	5,8	6,8	40,2	249
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				27,2	28,1	125	853
Всего				42,3	43,5	217,4	1476

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ	180/0/5	7,9	7,2	39,6	248
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	0,1	6,6	0,1	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				12,8	15	95,7	595
Всего				12,8	15	95,7	595

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200/0/10	2	5,3	10,9	103
2008	259	ГУЛЯШ	90	10,8	13,7	5	120
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	150	5,1	6	35,5	220
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				23,8	25,9	121,6	776
Всего				23,8	25,9	121,6	776

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250/0/10	2,4	6,3	12,9	123
2008	259	ГУЛЯШ	90	10,8	13,7	5	120
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	170	5,8	6,8	40,2	249
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				27,2	28,1	125	853
Всего				27,2	28,1	125	853

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250/0/10	2,4	6,3	12,9	123
2008	259	ГУЛЯШ	90	10,8	13,7	5	120
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	170	5,8	6,8	40,2	249
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				27,2	28,1	125	853
Всего				27,2	28,1	125	853