

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Льготная категория 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак, полдник							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	3,8	6,5	19,8	158
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	5,5	1	27,5	190
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,4	0,3	12,2	65
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				11,8	8	89,2	539
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	200/0/10	4,6	3,1	18,5	140
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В	90	11,2	8,5	10,2	162
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	2,4	4,7	27,2	160
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				23	17	115,8	746
Всего				34,8	25	205	1285

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Льготная категория 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак, полдник							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	3,8	6,5	19,8	158
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	5,5	1	27,5	190
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				10,4	7,7	77	474
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	250/0/20	5,4	3,8	21,9	167
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В	90	0,5	5,7	1,9	60
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	2,4	4,7	27,2	160
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				16,4	15,5	127,4	785
Всего				26,8	23,2	204,4	1259

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Младшие классы 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак, полдник							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	3,8	6,5	19,8	158
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	5,5	1	27,5	190
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,4	0,3	12,2	65
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				11,8	8	89,2	539
Всего				11,8	8	89,2	539

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	200/0/10	4,6	3,1	18,5	140
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В	90	11,2	8,5	10,2	162
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	2,4	4,7	27,2	160
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,4	0,3	12,2	65
Итого				24,4	17,3	128	811
Всего				24,4	17,3	128	811

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

ММС 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	250/0/20	5,4	3,8	21,9	167
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В	90	0,5	5,6	1,8	59
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	2,4	4,7	27,2	160
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				16,4	15,4	127,3	784
Всего				16,4	15,4	127,3	784

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	250/0/20	5,4	3,8	21,9	167
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В	90	0,5	5,6	1,8	59
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	2,4	4,7	27,2	160
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				16,4	15,4	127,3	784
Всего				16,4	15,4	127,3	784