

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Льготная категория 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	7,5	7,7	6,3	125
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/0/5	7,8	5,2	40,6	271
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
Итого				18,7	13,5	73	549
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/0/5	1,5	4,6	7,5	87
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С	100	9,8	5,7	4,9	124
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	180	6,2	7,2	42,6	263
2008	394	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,2	24,4	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				22,6	18,4	119,9	784
Всего				41,3	31,9	192,9	1333

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Льготная категория 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	0,5	6,3	2,1	66
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/0/5	8,3	5,7	43,9	293
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	55	6,1	1,1	30,3	209
Итого				15	13,1	85,9	607
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/0/5	1,9	5,5	9,1	106
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С	100	9,8	5,7	4,9	124
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	180	6,2	7,2	42,6	263
2008	394	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,2	24,4	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	3,9	0,7	19,3	133
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				24,7	19,6	129,8	860
Всего				39,7	32,7	215,7	1467

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	0,5	6,2	2	65
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/0/5	7,8	5,2	40,6	271
2008	430	ЧАЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,1		9,6	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
Итого				11,7	12	68,7	489
Всего				11,7	12	68,7	489

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/0/5	1,5	4,6	7,5	87
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С	100	9,8	5,7	4,9	124
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	180	6,2	7,2	42,6	263
2008	394	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,2	24,4	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				23,6	18,6	139,7	870
Всего				23,6	18,6	139,7	870

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/0/5	1,9	5,5	9,1	106
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С	100	9,8	5,7	4,9	124
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	180	6,2	7,2	42,6	263
2008	394	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,2	24,4	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	3,9	0,7	19,3	133
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				24,7	19,6	129,8	860
Всего				24,7	19,6	129,8	860

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/0/5	1,9	5,5	9,1	106
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С	100	9,8	5,7	4,9	124
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	180	6,2	7,2	42,6	263
2008	394	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,2	24,4	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	3,9	0,7	19,3	133
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				24,7	19,6	129,8	860
Всего				24,7	19,6	129,8	860