

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Льготная категория 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/0/40	29,2	12,1	29,1	342
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,4	1,5	15,4	80
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				34,3	14,6	70,8	583
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,4	4,8	9,3	94
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И СОУСОМ	90	9,5	10,4	6,8	159
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	150/0/5	8,4	6,2	40,6	261
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				24,1	22,1	116,6	798
Всего				58,4	36,7	187,4	1381

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Льготная категория 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/0/40	29,2	12,1	29,1	342
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,4	1,5	15,4	80
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,6	1,2	33	228
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				37,6	15,2	87,3	697
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	1,6	5,9	11,3	114
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И СОУСОМ	90	9,5	10,4	6,8	159
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	165/0/5	9	6,6	43,3	277
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				28,2	24,2	137,8	948
Всего				65,8	39,4	225,1	1645

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
11 января 2024 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/0/40	29,2	12,1	29,1	342
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,4	1,5	15,4	80
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				34,3	14,6	70,8	583
Всего				34,3	14,6	70,8	583

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,4	4,8	9,3	94
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И СОУСОМ	90	9,5	10,4	6,8	159
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	150/0/5	8,4	6,2	40,6	261
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				24,1	22,1	116,6	798
Всего				24,1	22,1	116,6	798

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	1,6	5,9	11,3	114
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И СОУСОМ	90	9,5	10,4	6,8	159
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	165/0/5	9	6,6	43,3	277
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				28,2	24,2	137,8	948
Всего				28,2	24,2	137,8	948

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ с. Табынское
Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	1,6	5,9	11,3	114
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И СОУСОМ	90	9,5	10,4	6,8	159
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	165/0/5	9	6,6	43,3	277
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				28,2	24,2	137,8	948
Всего				28,2	24,2	137,8	948