Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ 19 января 2024 г.

Льготная категория 1-4 класс

Сбор- ник	Nº	Hausananan Grana	Buyon	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
рецеп- тур	i kapta i	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
		Завтрак, по	лдник				
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	3,8	6,5	19,8	158
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				10,4	7,7	77	474
		Обед					
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	200/0/10	4,6	3,1	18,5	140
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,2	8,5	10,2	162
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	2,4	4,7	27,2	160
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				23	17	115,8	746
Всего				33,4	24,7	192,8	1220

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Угумеров Ф.И./

МЕНЮ 19 января 2024 г.

Льготная категория 5-11 класс

Сбор- ник	Nº	Наимонование блюде	D: wa=	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
рецеп- тур	· I KADTЫ I	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
		Завтрак, по	лдник				
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	3,8	6,5	19,8	158
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				10,4	7,7	77	474
		Обед	1				
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/20	5,4	3,8	21,9	167
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	0,5	5,7	1,9	60
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	2,4	4,7	27,2	160
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого	Итого			16,4	15,5	127,4	785
Всего				26,8	23,2	204,4	1259

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
Угумеров Ф.И./

МЕНЮ 19 января 2024 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	Nº	Наимонование блюде		Хими	іческий сс	Энерге- тическая			
	техн. карты	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал		
	Завтрак, полдник								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	3,8	6,5	19,8	158		
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40		
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190		
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86		
Итого	Итого			10,4	7,7	77	474		
Всего	Всего				7,7	77	474		



МЕНЮ 19 января 2024 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
		Обед					
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	200/0/10	4,6	3,1	18,5	140
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,2	8,5	10,2	162
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	2,4	4,7	27,2	160
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				23	17	115,8	746
Всего				23	17	115,8	746



МЕНЮ 19 января 2024 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
	Обед						
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/20	5,4	3,8	21,9	167
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	0,5	5,6	1,8	59
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	2,4	4,7	27,2	160
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого	Итого			16,4	15,4	127,3	784
Всего				16,4	15,4	127,3	784



МЕНЮ 19 января 2024 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	Nº	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	
	техн. карты			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	
	Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/20	5,4	3,8	21,9	167	
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	0,5	5,6	1,8	59	
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	2,4	4,7	27,2	160	
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131	
Итого				16,4	15,4	127,3	784	
Bcero				16,4	15,4	127,3	784	