

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

19 января 2024 г.

Льготная категория 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	3,8	6,5	19,8	158
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				10,4	7,7	77	474
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	200/0/10	4,6	3,1	18,5	140
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,2	8,5	10,2	162
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	2,4	4,7	27,2	160
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				23	17	115,8	746
Всего				33,4	24,7	192,8	1220

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

19 января 2024 г.

Льготная категория 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	3,8	6,5	19,8	158
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				10,4	7,7	77	474
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/20	5,4	3,8	21,9	167
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	0,5	5,7	1,9	60
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	2,4	4,7	27,2	160
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				16,4	15,5	127,4	785
Всего				26,8	23,2	204,4	1259

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
19 января 2024 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	3,8	6,5	19,8	158
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				10,4	7,7	77	474
Всего				10,4	7,7	77	474

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
19 января 2024 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	200/0/10	4,6	3,1	18,5	140
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	11,2	8,5	10,2	162
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	2,4	4,7	27,2	160
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				23	17	115,8	746
Всего				23	17	115,8	746

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
19 января 2024 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/20	5,4	3,8	21,9	167
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	0,5	5,6	1,8	59
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	2,4	4,7	27,2	160
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				16,4	15,4	127,3	784
Всего				16,4	15,4	127,3	784

Утверждаю



Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

19 января 2024 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/20	5,4	3,8	21,9	167
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90	0,5	5,6	1,8	59
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	2,4	4,7	27,2	160
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				16,4	15,4	127,3	784
Всего				16,4	15,4	127,3	784