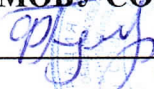


УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с. Табынское
 **Ф.И. Гумеров**

Режим и распорядок дня на тёплый период

Режимные моменты	Младший возраст с 2 до 4 лет	Старший возраст с 4 до 8 лет
Приём детей на свежем воздухе, инд. работа, самостоятельная деятельность	8.00-8.50	8.00 - 8.50
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.40 - 8.50	8.40.-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10
Подготовка к ООД Организованная образовательная деятельность, развлечения по необходимости на участке	9.15 - 9.55	9.15 - 9.30
Игры самостоятельная деятельность детей	9.55 - 10.15	9.35 - 10.15
Второй завтрак	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.55	10.25 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.25	11.55 - 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 -15.00	12.25 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15
Уплотнённый ужин	15.20 - 15.50	15.20 -15.40
Игры по интересам, самостоятельная деятельность	15.50-16.15	15.40-16.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.15 - 17.00	16.15.-17.00