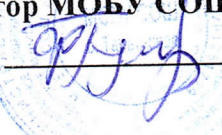


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ с. Табынское

 Ф.И. Гумеров

Режим и распорядок на холодный период

Режимные моменты	Младший возраст с 2 до 3 лет	Старший возраст с 4 до 8 лет
Приём детей, инд. работа, самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55	8.30.-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55 - 9.30	8.55.-9.00
Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность. <i>Занятие вариативной части программы по подгруппам</i>	9.30 - 10.10	9.05-10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 -15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, уплотненный полдник	15.00 - 15.30	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность <i>Чтение художественной литературы».</i>	15.30 - 16.00	15.20-16.00
Игры, прогулка, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00