

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Льготная категория 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак, полдник							
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ТОАТНЫМ СОУСОМ	100	0,6	6,6	2,6	72
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,2	7,2	42,6	263
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	4,6		56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
Итого				16,3	19,4	82,6	621
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/20	6,2	4,3	24,9	189
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100	0,7	7,4	2,9	80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,3	25,6	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				15,6	18,7	103,8	690
Всего				31,9	38,1	186,4	1311

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Льготная категория 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ТОАТНЫМ СОУСОМ	100	0,6	6,6	2,6	72
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/0/5	5,3	6,2	36,7	226
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	4,6		56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
Итого				13,2	18	65,7	508
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/20	6,2	4,3	24,9	189
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100	0,7	7,4	2,8	79
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,3	25,6	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				15,6	18,7	103,7	689
Всего				28,8	36,7	169,4	1197

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ТОАТНЫМ СОУСОМ	100	0,7	6,7	2,6	72
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/0/5	5,3	6,2	36,7	226
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	4,6		56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,3	0,6	16,5	114
Итого				13,3	18,1	65,7	508
Всего				13,3	18,1	65,7	508

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____ /Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/20	6,2	4,3	24,9	189
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100	0,7	7,4	2,9	80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,3	25,6	174
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	20	2,2	0,4	11	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
Итого				15,6	18,7	103,8	690
Всего				15,6	18,7	103,8	690

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____/Гумеров Ф.И./

МЕНЮ
6 сентября 2023 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ТОАТНЫМ СОУСОМ	100	0,6	6,6	2,5	71
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,2	7,2	42,6	263
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	4,6		56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
Итого				16,3	19,4	82,5	620
Всего				16,3	19,4	82,5	620

Утверждаю

Директор
МОБУ СОШ с. Табынское
_____ /Гумеров Ф.И./

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ТОАТНЫМ СОУСОМ	100	0,6	6,6	2,5	71
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,2	7,2	42,6	263
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
Итого				12,4	14,8	82,5	564
Всего				12,4	14,8	82,5	564